

## 健康経営セミナー

# 職場でのメンタルヘルス・腰痛予防 対策セミナー

～明るく元気に働ける健康的な職場を目指して～

心の健康維持・腰痛予防などに配慮し健康に働ける良好な職場環境を構築するため、愛知産業保健総合支援センターの協力を得て、セミナーを開催することとなりました。

健康経営に取り組もうとお考えの事業所様におかれましては、ぜひともこの機会にご参加いただきますようご案内申し上げます。

記

○日 時 令和7年6月27日(金) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

○場 所 犬山商工会議所会館4階 大研修室

○内 容 1. 健康の定義・メンタルヘルスの大切さ  
2. 「事業場における労働者の心の健康づくり」のための指針  
3. 職場における腰痛予防対策と実践を学ぶ

○講 師 1. 愛知産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員 小西 宏一 氏  
2. 愛知産業保健総合支援センター  
産業保健相談員(保健指導担当) 小笠原 陽子 氏

○参加費 無料

○参加対象 経営者、管理職、労務・総務担当者など

○定 員 15名程度

○申込期日 令和7年6月20日(金)



○セミナー終了後、犬山市健康推進課より健康経営に関するご案内があります。

○問合せ 犬山商工会議所 総務課 倉橋 ☎0568-62-5233、fax0568-61-3986

☆咳エチケット(必要に応じマスク着用)、手指の消毒等にご協力ください。

☆発熱、咳、倦怠感等の自覚症状のある方のご来場はご遠慮ください。

☆当日は軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

※メンタルヘルスとは、身体の健康ではなく、こころの健康状態を意味します。精神的・心理的に健康な状態とは「心と身体が健康」つまり身体と心のバランスがとれて安定していることを言います。

犬山商工会議所 総務課 行

令和7年 月 日

## 健康経営セミナー 申込書

|                             |  |      |  |
|-----------------------------|--|------|--|
| 事業所名                        |  | 業 種  |  |
| 所 在 地                       |  | TEL  |  |
|                             |  | FAX  |  |
| 参加者名                        |  | 参加者名 |  |
| ※事前に相談・質問事項等がありましたらご記入ください。 |  |      |  |

ご記入頂いた個人情報は、主催者においてセミナー開催に関わる事務処理以外には使用致しません。また、第三者に承諾なく提供することはありません。ただし、主催者のセミナー、各種支援策の案内等のためには使用する場合がございますのでご了承下さい。