

働く人のための健康づくり 第7号

ガイド



(平成28年7月発行)
 犬山市・江南保健所版
 尾張北部医療圏地域・職域連携推進協議会
 事務局：江南保健所(0587-56-2157)

尾張北部医療圏地域・職域連携推進協議会では、働き盛りの方が健康で安心して働くことができるように、健康づくりに関する情報等を発信しています。
 今回は、「健康診査」と「健康づくり出前講座」のご案内です。
 みなさまの健康づくりにぜひお役立てください。

健康診査を受けましょう！働きざかりの今が大切です！

日々元気に働くためには、何といたっても身体が資本です。
 健康診査は、勤め先やご加入の医療保険(健康保険組合、国民健康保険組合等)が実施する健康診査と市で実施する健康診査がありますので、ぜひ年1回は受けましょう。
 なお、国民健康保険に加入されている人で、勤め先の職場健診や人間ドック等を受診された人は、健診結果票を市役所保険年金課へご提供ください。

◆犬山市で受けられる健康診査・がん検診について(犬山市民対象)

特定健康診査 (40~74歳の方)

(平成28年6月1日~12月30日)

3大生活習慣病といわれる
高血圧症・糖尿病・脂質異常症

受診して早く治療すれば、将来の医療費の出費を大きく抑えられます。

健診を受けていない人は、
 受けている人と比べ **約2倍**

ミニ健康診査

(18~39歳で健診を受ける機会のない方)

毎年「要指導・要医療者」が **約6割**

10月実施 **限定 280名**

健診料 1,500円

詳しくは8月15日号広報でお知らせします。

がん検診 (平成28年6月1日~12月30日)

見つかると怖い、けど早く治療すれば治る時代

*市内の医療機関で受ける場合(国保加入者は半額)

胃	3,800円	子宮	1,700円
肺	1,000円	乳	1,700円
大腸	1,100円	前立腺	1,000円

がんの種類により対象年齢が異なります

まとめて受けても
男性 6,900円
女性 9,300円

集団検診(検診車)もあります。
 詳しくは下記までお問い合わせください。

「犬健(けんけん)チャレンジ」で豪華景品をもらいましょう!!

- 対象者 18歳以上の市民(市外の方は対象外)
- 実施期間 平成29年1月31日(火)まで
- 参加方法
 「犬健チャレンジ」対象事業に取り組み、ポイントシートに40ポイント集めたら、県内協力店舗で割引サービス等を受けられる「まいか」カードと交換できます。
さらに!!抽選で景品を進呈 1等5万円分商品券等ポイントシートは市民健康館、保健センター等で配布しています。(市ホームページからもダウンロード可)
健診、がん検診を受けるだけで40ポイント達成できます!!
 ※詳細は犬山市民健康館へお問合せください。

◇市の健診・がん検診には、全て「健康手帳」が必要です。

(発行場所:市民健康館さら・さくら・保健センター・各出張所、市役所保険年金課)



(問合せ先)
 犬山市健康推進課 市民健康館 さら・さくら
 電話 63-3800 FAX 65-3080
 (土日祝を除く平日午前8時30分~午後5時まで)